

自作教具の活用事例

<p>【作品名】</p> <p>睡眠チェック表</p>	<p>【学校名】</p> <p>日立市立泉丘中学校</p>
<p>【活用できる領域・教科等】</p> <p>保健体育科</p>	<p>【制作者名】</p> <p>茅根 大裕</p>
<p>【制作の意図】</p> <p>自分の睡眠時間を可視化し、課題を見付けることで正しい生活習慣を身に付けることができるようになる。</p>	<p>【使用方法】</p> <p>毎朝登校すると、前日の就寝時間と起床時間を記入し、金曜日に週の振り返りを行って反省をす</p>
<p>【制作上の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・シンプルで一目でわかりやすい。</li> <li>・週の終わりに反省する時間をつくることで、自分の課題に気づきやすい。</li> <li>・睡眠時間を計算することで、暗算の練習もできる。</li> </ul>	<p>【見取り図】</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center;">睡眠チェック表</p> <p style="text-align: right;">氏名 _____</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p>反省</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; height: 40px; width: 100%;"></div> </div>
<p>【写真】</p>	<p>【使用効果と応用発展】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日継続して行うことができる。</li> <li>・自分の課題を発見したり、他の友達と比較したりしながら楽しく活動できる。</li> <li>・保健と併用しながら学習することができる。</li> <li>・前日の就寝時間と起床時間から睡眠時間を割り出すため、計算の練習になる。</li> </ul>
<p>【材料・材質・部品等】</p> <p>ファイル</p> <p>睡眠チェック表</p> <p>筆記用具</p>	