



名前 \_\_\_\_\_

# 「箱根駅伝に挑む」

テーマ：節度，節制

Q1. 青山学院大学陸上競技部（長距離ブロック）の強さの秘密は何でしょう？

自…

反…

Q2. 大会後，生活の在り方を見直したのはなぜだろう？

自…

反…

Q3. 「監督が見ている」「先輩に言われたから」するのでは，なぜダメなのだろう？

自…

反…

Q4. 授業の振り返りをしましょう。

- 今日の授業で分かったこと
- 最初の考えから変わった部分（理由も含めて）
- 感想

} などを書きましょう。